

 union épière Robert Monnier pour agir ensemble	Fiche questions réponses	Date d'application : 23/06/2021
		Version : 01
		Réf : UCRM_FICHE_VACCINATION_QUESTIONS_REPONSES
Date de création : 04/06/2020 Par A.SANTESE / COFIL PCA Date de modification 23/06/2021 Par :A.RAKAA		Validation : F. ONGARO
Acteurs concernés pour diffusion : <i>Directeur du Pôle, responsables de secteur.</i>		

Les pharmaciens et les médecins (traitants) sont à votre écoute et pourront répondre à vos questions, notamment concernant votre situation médicale personnelle.

1- En quoi se faire vacciner est utile ?

Au cours du siècle passé, les vaccins ont démontré leur utilité notamment quant à la suppression de nombreuses épidémies majeures en Europe, telles que la polio. Aujourd'hui, les pays n'ayant pas accès ces moyens sont toujours sujets à ces infections et de nombreuses personnes en sont victimes, notamment en Afrique.

Les vaccins constituent le traitement dont les effets sont les plus rapides et les plus efficaces.

D'autre part, la vaccination est bénéfique seulement si elle est globalisée et qu'elle nous permet d'atteindre une « couverture vaccinale ». Normalement, la couverture vaccinale est atteinte lorsque 70% de la population est vaccinée. Lorsque ce nombre est atteint, même les personnes non vaccinées sont protégées. Mais dès que ce nombre redescend, alors les contaminations reprennent.

Exemple : Pendant longtemps, la rougeole était couverte vaccinalement et les contaminations étaient rares. Aujourd'hui, nous connaissons une recrudescence des contaminations, justement parce que le nombre de personnes vaccinées est passé en dessous de la barre des 70% et que, la couverture vaccinale n'est plus assurée.

Schématiquement, si sur un groupe de 10 personnes 7 personnes sont vaccinées, alors le virus ne sera plus en mesure de circuler, car les interactions entre les 3 personnes restantes ne seront pas suffisantes.

La couverture vaccinale limite la circulation du virus entre les gens.

2- Comment fonctionne le vaccin dans mon corps ?

Le vaccin permet de créer une « mémoire immunitaire ».

Il permet de rendre notre système immunitaire plus rapide, plus efficace et de lui fournir une meilleure affinité face à la maladie.

Le produit ne circule pas dans notre corps, il est éliminé très rapidement, tout en nous vaccinant durablement.

En aucun cas ces vaccins agissent sur/ou modifient les gènes. Leur technologie (Pfizer et Moderna) repose sur les ARN et non pas l'ADN. Seul l'ADN contient des gènes. En outre, il s'agit d'ARN messagers et donc, très dégradés.

Concernant les effets secondaires, le % est minimal par rapport aux nombres de vies sauvées.

Par ailleurs, l'existence d'un risque est constante.

Exemple, une femme sous pilule contraceptive a plus de chance de faire une thrombose, en raison de la pilule, qu'en se vaccinant.

En outre, il n'existe aucun traitement sûr à 100%, tout traitement est soumis aux risques d'effets secondaires. Ils ne peuvent pas être individualisés.

3- Je suis jeune, pourquoi dois-je me faire vacciner ?

Même si les effets du virus sont généralement moins intenses sur une jeune personne, vous en êtes porteur et pouvez le transmettre, au même titre que les autres.

Ne pas ressentir les effets du virus, n'empêche pas la contamination des autres.

D'autre part, être jeune n'exclut pas d'être touché par une forme grave du virus.

4- Lorsque je suis vacciné est-ce que je peux contaminer les autres ?

Aujourd'hui, les données restent encore floues concernant la transmission du virus de la Covid-19 même vacciné. Toutefois, les vaccins empêchent majoritairement la transmission des virus aux autres personnes. En effet, dès l'injection du vaccin, le système immunitaire réagit. En moins de 6 jours, il est prêt à contrer le virus. Or,

Le temps d'incubation du virus est de 3 jours maximum, cela ne lui laisse ainsi quasiment plus de temps pour se transmettre.

5- Pourquoi ces vaccins ont-ils été créés aussi vite, comment peut-on s'assurer qu'ils n'aient pas de retombées ?

Concernant les vaccins à ARN, la technologie n'est pas si neuve. En effet, les scientifiques l'étudient depuis plusieurs décennies, notamment pour la création de vaccins anti-cancer. Une fois que la technique de ciblage et de synthèse de l'ARN est acquise (déchiffrer et reproduire), la production peut être très rapide. En outre, les différentes techniques ayant déjà été approuvées a priori, de nombreuses étapes ne sont plus à refaire. D'autant plus que, l'ARN ne recèle aucune toxicité et que ces vaccins ne contiennent aucun adjuvant.

Concernant les autres vaccins, leur technologie est dite « classique » ou à « vecteur viral » et a été éprouvée à de nombreuses reprises.

Concernant la fabrication par les laboratoires des vaccins contre la Covid-19, vous pouvez visionner la vidéo suivante, publiée par le Gouvernement :

<https://youtu.be/SQYaxtZsYMw>

6- De quoi sont composés les vaccins contre la Covid-19 ?

Pour Pfizer et Moderna, l'ARNm est le principal composant de ces vaccins. Il s'agit d'une portion d'ARN du virus (à ne pas confondre avec l'ADN), qui permet de produire les protéines avec lesquelles le virus nous infecte. Dans le cas de la vaccination, ces protéines sont inoffensives, mais permettent au corps de se créer une « mémoire immunitaire ».

Pour que l'ARN survive suffisamment longtemps dans notre corps, une enveloppe formée de lipides est créée ; c'est une solution stable et homogène.

En outre, 4 types de sels composent aussi le vaccin. Ils servent à rendre le mélange isotonique ; c'est-à-dire à lui donner la même tonicité qu'un environnement biologique et à maintenir son PH neutre.

Enfin, ces vaccins contiennent du saccharose, qui est un agent de conservation (sucre).

Concernant les vaccins AstraZeneca et Janssen, ils utilisent une fraction vivante d'un virus qui n'a aucune conséquence pour l'homme, pour le même résultat. En l'espèce, il s'agit d'une fraction d'adénovirus responsable du rhume chez le chimpanzé (AstraZeneca) et de l'adénovirus humain 26 (Janssen) déjà utilisé pour réaliser des vaccins anti-Ebola, génétiquement modifiés pour reproduire le code du virus de la Covid-19.

Dans ces cas, aucune enveloppe de lipide n'est nécessaire.

Ils contiennent également des adjuvants, tels qu'une dose infime d'alcool et de sodium, du magnésium... et du sucre pour la conservation.

Pour les personnes allergiques, les listes des composants sont disponibles, renseignez-vous auprès d'un professionnel de santé.

-
- 7- De l'**INSERM** : <https://www.inserm.fr/information-en-sante/dossiers-information/coronavirus-sars-cov-et-mers-cov>
 - 8- De l'**OMS** : <https://www.who.int/fr/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/covid-19-vaccines>
 - 9- De l'**Institut Pasteur** : <https://www.pasteur.fr/fr/sars-cov-2-covid-19-institut-pasteur> - <https://modelisation-covid19.pasteur.fr/evaluate-control-measures/vaccination/>
 - 10- De l'**ANSM** : <https://ansm.sante.fr/dossiers-thematiques/covid-19-vaccins>
 - 11- Du **CHU de Toulouse** : <https://www.chu-toulouse.fr/-vaccination-covid-19-#art8948>
-