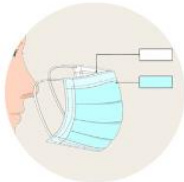


**Respectez d'une distance minimale d'un mètre entre les personnes
Et portez un masque !**



Je me lave
les mains



Je tourne mon masque
dans la bonne direction
(bord rigide en haut,
face blanche vers moi)



J'attache le
haut de mon
masque



Je pince le bord
rigide pour
l'ajuster à mon
nez



J'attache le bas
de mon masque



Pour le retirer, je
ne touche que
les attaches



Je jette mon
masque et je
me lave les
mains

• Comment mettre un masque ? (Masque chirurgical ou en tissu)

C'est tellement simple et fréquent que si je ne suis pas attentif je fais des erreurs de manipulations !!

- Se laver les mains pendant une minute
- Sécher avec du papier à usage unique
- Prendre le masque par les élastiques
- Les passer derrière la tête ou les oreilles
- Ajuster le masque sur le visage en ne touchant que l'extérieur du masque
- En particulier bien le pincer sur le nez

Et hop, prêt pour affronter la vie virale !

• Comment retirer un masque ? (Masque chirurgical ou en tissu)

- Saisir les élastiques et ôter le masque
- Se laver les mains pendant une minute